

PEDAGOGISKA PÄRLOR

Mångkulturella almanackan april 2023

Efter den långa vintern är våren verkligen här. Vårens högtider kan vara glada men ändå ha en allvarlig grund, läs om Pesach och om Romernas nationaldag till exempel. När ramadan avslutas funderar vi på vad givmildhet är och hur vi kan öva oss i detta. Ta sedan en Skärmfri vecka och skapa egen konst på Världens konstdag!

Apriltips

1 april **April april** En dag för skämt. Vilket är ditt roligaste skämt? Får man skoja om allt? Varför/varför inte?

2 april **Internationella autismdagen**. FN instiftade världsa-tismdagen 2008 för att belysa autism runt om i världen. [Här kan man läsa om diagnosen autism](#)

5 april **Pesach**. Läs texten om pesach på Mångkulturella almanackans första apriluppslag. [Eller på hemsidan](#). Vad är sederbordet till för?

7 april **Världsdagen till åminnelse av offren av folk mordet i Rwanda**. Ca en miljon människor har beräknats blivit mördade och över två miljoner flydde till följd av folk mordet. Läs mer på <https://www.levandehistoria.se/fakta/folkmord/rwanda>

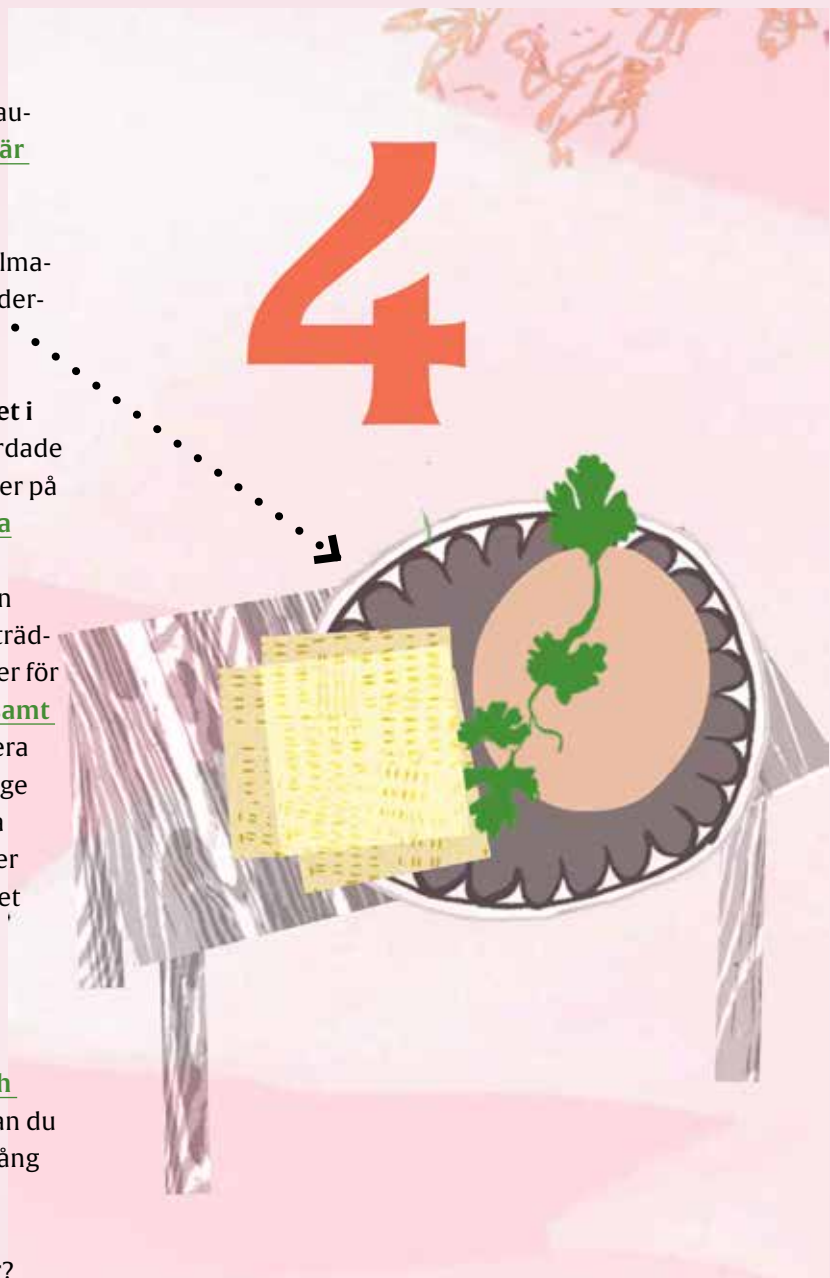
8 april **Romernas nationaldag**. Den romska nationaldagen firas i ett 40-tal länder med aktiviteter som ljusständning, trädplantering och minnesceremonier för romer som fallit offer för anti-romanistiska övergrepp. [Läs om romernas historia samt deras kamp genom förtryck och diskriminering](#). Diskutera frågor som: Hur länge har det romska folket funnits i Sverige och Europa och från vilken del av världen tros den romska befolkningen härstamma? Pågår diskriminering mot romer fortfarande idag och vad kan vi tillsammans göra för att det ska upphöra?

15 april **Världens konstdag** Gör övningen *Skapa vår-konst*

21 april **Eid al-Fitr**, ramadan avslutas. [Läs om ramadan och eid-al-fitr här](#). Det handlar mycket om att dela med sig. Kan du minnas en gång det varit svårt för dig att ge? Och någon gång det varit lätt?

23 april **Världsbokdagen** Hur många böcker har ni läst i år? Tipsa om era favoritböcker eller styr ihop en bokbyttardag!

29 april **Skärmfria veckan inleds**. Gör övningen Skärmfri tid.



Skärmfri tid

- Hur många timmar per dag spenderar du framför en skärm?
- Går din skärmtid mest åt underhållning eller lärande/arbete?

Vi lever i en tid där en stor del av vår vardag sker genom en skärm. Att gå en hel dag utan att använda sig av sin mobil/dator/surfplatta känns i princip omöjligt för många av oss då vi ofta använder oss av dessa på skolan, arbetet och för att kommunicera. En utmaning som passar att göra en eller flera dagar under skärmfria veckan: välj en eller flera eftermiddagar som du ska spendera helt utan en skärm!

Skärmfria veckan har funnits i USA sedan 90-talet. Syftet är att lägga tid på att leka och umgås utomhus istället för att sitta framför en skärm. Tv, mobiler, datorer etc. har sina för- och nackdelar. Enligt vissa kan den motoriska utvecklingen och det sociala livet hos människor påverkas av för mycket skärmtid. Men de kan också tillföra positiva saker som underhållning och lärande.

Exempel på vad du kan göra istället: läsa en bok, spela sällskapsspel, baka något gott och ha årets första picknick!

April månads Pedagogiska pärlor är sammanställda av Serena Samson, praktikant från Södertörns högskola.

Skapa vår-konst

Världens konstdag firades för första gången den 15 april 2012, en dag för att uppmärksamma konsten, dvs. måleri, poesi, musik, arkitektur och skulptur.

Under april månad har våren börjat i många delar av Sverige. Vi uppmanar dig om att på världens konstdag aktivera din kreativitet och skapa något i vårtema!

Vad tänker du på när du läser ordet "vår"? Hur föredrar du att omvandla din kreativa fantasi till ett konstverk?

Skriv en dikt som om våren, måla en bild på din favoritblomma eller sätt på en låt som påminner dig om våren och kom på en egen dans!



Halva priset nu: 74,50 kr

Processioner, himlafärder, vallfärder, luciatåg, rörliga dagar, folkrörelser, flykt och migration. Det är många rörelser som har sin plats i almanackan. Rörelse är vårt tema 2023.

Beställ här: <https://webshop.mkcentrum.se/>

Hämta alla Pedagogiska pärlor på: <http://mkalmanackan.se>



Mångkulturellt



centrum